

DES VACANCES EN PLEINE  
NATURE POUR LES 5-17 ANS

# SÉJOURS PLEIN BOIS

ÉTÉ 2023



Lors de ses colos, l'association Ceci-  
dit souhaite :

## **Faire vivre l'expérience de la pleine nature**

Vivre en plein air, jouer avec  
l'environnement, partir à l'aventure,  
crapahuter,  
découvrir la nature

## **Construire l'autonomie**

Prendre en compte les besoins et les  
envies, apprendre à s'exprimer dans un  
groupe, se  
débrouiller seul ou à plusieurs, décider  
collectivement



**DU 22 AU 28  
JUILLET**

## EN MARCHÉ!

**10-15 ans**

Ça démarre par 2 jours à Plein Bois... Mais on ne sait pas où ça termine ! Tout dépendra des décisions prises pendant notre périple. Gros sacs, pique-nique et hamacs seront à préparer chaque matin, avant de poursuivre notre rando itinérante à pied de 5 jours.

Utiliser la boussole et la carte pour rejoindre la mer à pied, mais aussi bien manger, faire un grand jeu dans les bois et se raconter des histoires sous les étoiles...

Cette colo de dessinera au fil des envies et des opportunités : s'arrêter auprès d'un lot d'empreintes pour poser un affût et guetter la faune sauvage ? Se poser une journée ? Aller se baigner et surtout tenir compte du groupe avant de se mettre... en marche !

Pour s'inscrire, il faut être capable de porter au moins 6kg, et de marcher 3 à 4 heures.

**Entre 220 et 310 euros**



**DU 2 AU  
9 AOÛT**

## PIRATERIE EN MER D'IROISE

**12-17 ans**

Les associations Ceci-Dit et Au raz des cales sont réunies de nouveau pour proposer ce séjour sur deux magnifiques voiliers Herboat et Joshua.

Au départ du port de Douarnenez, larguer les amarres pour 8 jours en mer d'Iroise. Les nuits se passeront à bord, au mouillage ou au port. Les escales et les activités à terre seront définies selon les décisions des équipages et de la météo. Une expérience pour s'initier à la piraterie : diriger le bateau, cuisiner, lire une carte mais aussi prendre le temps de scruter l'horizon et s'organiser une hygiène sommaire avant l'abordage du bateau voisin... pour l'opéro. Le transport jusqu'à Douarnenez pour l'aller et le retour est à la charge des familles. Covoiturage possible.

Test d'aisance aquatique nécessaire.

**Entre 460 et 560 euros**



**DU 2 AU  
14 AOÛT**

## FESTIVAL D'AVENTURES

**8 - 14 ans**

Un séjour sur deux espaces ! Le début du séjour se déroulera au beau milieu de la forêt de Plein Bois, où on apprendra à se connaître, à vivre en collectif, à découvrir notre environnement. Des balades à vélo, du bivouac, des escapades en kayak, tout plein de possibles ! Après quelques jours, on déplacera le campement dans une ferme locale, pour laisser place à... (roulement de tambours) la fête à Morisette !

Sur ces deux semaines, c'est l'aventure ! Envie de créer un spectacle ? De débarquer chez Morisette tel.le.s des pirates d'eau douce en kayak ? De tenir un stand de crêpes ? Libre court à ton imagination si tu en as envie ! Tu pourras décider chaque jour de l'activité que tu souhaites faire : bricolage, randonnée, bivouac, escalade, sorties vélo,... et l'équipe sera présente pour accompagner, proposer, faire vivre ce joyeux groupe !

**Entre 395 et 490 euros**



**DU 16 AU  
20 AOÛT**

## PETITE COLO À PLEIN BOIS

**5-6 ans**

Cette colo est prévue exprès pour une 1ère ou 2ème expérience de campement. Vivre quelques jours dans les bois avec des enfants de son âge : dormir dans une toile de tente, écouter des histoires autour du feu de camp, prendre un petit déjeuner dans sa cabane... Les lieux suscitent des désirs d'activités: exploration de la forêt, jeux, cabanes, grimpe, déguisements. Les enfants découvriront leurs premières expériences de collectivité: débarrasser la table, donner son avis et prendre en compte celui des autres, préparer ses affaires pour la douche. Et pourquoi pas essayer le kayak ?

**Entre 185 et 245 euros**



**DU 21 AU  
27 AOÛT**

# **CABANES ET FEUX DE CAMP**

Passer 7 jours dans les bois à construire des cabanes, des ponts de singe et prendre de la hauteur ! On pourra se raconter des histoires au coin du feu, randonner, pédaler jusqu'à la piscine, cuisiner au feu de bois. Peut-être même que certain.e.s voudront passer la nuit dans leur cabane ou à la belle étoile ? De chouettes vacances où on apprendra à s'organiser en collectif, à vivre en groupe tout en trouvant ses espaces à soi pour rêver, se poser dans un hamac, ou profiter tranquillement d'un livre.

**7-11 ans**

**Entre 220 et 310 euros**

## **CONDITIONS D'ACCUEIL À PLEIN BOIS**

### **ENVIRONNEMENT**

A Guenrouet (44), sur un terrain boisé, avec du relief, un ruisseau, un pierrier. A proximité, la rivière, des marais, des chemins, le bocage, des fermes...

### **INSTALLATIONS**

Hébergement sous tentes, sanitaires avec douches et lavabos, toilettes sèches, cuisine équipée, ateliers bois et activités manuelles, coin lecture, hamacs, ponts de singe...

### **ENCADREMENT**

Taux d'encadrement 1 pour 5 minimum, équipes expérimentées, moniteur.rices diplômé.es pour l'encadrement des activités spécifiques (voile, kayak), projet pédagogique construit collectivement, référence par tranche d'âge

## **CONTACT**

**Ouverture des inscriptions le 15 mars sur**

<https://framaforms.org/inscriptions-sejours-ceci-dit-2023-1675802774>

Pour des infos sur les colos, vous pouvez contacter Marie par mail :

**[coloceciditeriseup.net](mailto:coloceciditeriseup.net)**

Plus d'infos sur l'association ceci-dit : <https://www.pleinbois.org/>  
<https://www.facebook.com/associationcecidit/>